

โครงการ เครือข่ายมิตรภาพบำบัด

หลักการและเหตุผล



จากการดำเนินโครงการเครือข่ายมิตรภาพบำบัดรามาธิบดี ในปีที่ผ่านมาพบว่ากลุ่ม/ชมรมมิตรภาพบำบัดรามาธิบดี ยังคงดำเนินกิจกรรมกลุ่ม/ชมรมอย่างต่อเนื่อง บางกลุ่มมีระดับความสำเร็จที่พัฒนาขึ้น และในบางกลุ่มไม่ได้ดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง การดำเนินงานของกลุ่ม/ชมรมในรูปแบบของกลุ่มช่วยเหลือตนเอง (Self Help Group) และเพื่อให้การดำเนินงานสามารถดำเนินไปตามวัตถุประสงค์และประสบผลสำเร็จมีความยั่งยืน ต้องอาศัยงบประมาณในการดำเนินกิจกรรม เพื่อให้เกิดการพัฒนา การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ที่เพิ่มมากขึ้น รวมถึงการติดตามผลการดำเนินงานของกลุ่มมิตรภาพบำบัด ให้สามารถช่วยเหลือผู้ป่วยและญาติได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ในปีงบประมาณ 2567 งานสร้างเสริมสุขภาพยังคงดำเนินโครงการอย่างต่อเนื่อง โดยจัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานโดยมีเป้าหมายที่ชัดเจน การเสริมพลังใจ และกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อให้กลุ่ม/ชมรมสามารถดำเนินกิจกรรมอย่างยั่งยืน ด้วยความสูงและมีพลังใจ นอกจากนี้เกิดการมีส่วนร่วมในการดูแล สุขภาพกับทีมสุขภาพ ของโรงพยาบาล และเกิดการประสานงานระหว่างเครือข่ายมิตรภาพบำบัดในโรงพยาบาลรามาธิบดี รวมถึงเปิดโอกาสให้บุคลากรในทีมสุขภาพ ที่มีความสนใจในการก่อตั้งกลุ่มเครือข่ายมิตรภาพบำบัดอื่นๆ ในกลุ่มผู้ป่วย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างสัมพันธภาพกลุ่มและระหว่างกลุ่มให้มีโอกาสทำกิจกรรมร่วมกัน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน
2. เพื่อสนับสนุนให้กลุ่มดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ มีการติดตามพฤติกรรมสุขภาพและการดูแลสุขภาพของผู้ป่วย
3. เพื่อเสริมพลังและพัฒนาศักยภาพของผู้ดูแลกลุ่ม/ชมรมอย่างต่อเนื่อง
4. เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติ รวมถึงบุคลากรสามารถเข้าถึงกิจกรรมเครือข่ายมีคุณภาพบำบัดรามาธิบดี เพิ่มขึ้น

การดำเนินโครงการ

1. ประชาสัมพันธ์กลุ่ม/ชมรมเครือข่ายมีตรภาพบำบัดให้เป็นที่รู้จักผ่านช่องทางต่างๆ
2. รวบรวมข้อมูล สอบถามเรื่องตัวชี้วัด กระบวนการ ผลลัพธ์ เพื่อวางแผนการดำเนินงานกลุ่ม/ชมรม
3. จัดให้ความรู้ โดยผู้มีประสบการณ์ตรง รวมถึงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันในเรื่องตัวชี้วัดด้านสุขภาพ
4. จัดทำคู่มือการรายงานผลการดำเนินงาน
5. จัดกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกลุ่ม
6. ติดตามความคืบหน้ากลุ่ม/ชมรม
7. จัดกิจกรรมเสริมพลังผู้ดูแลกลุ่ม/ชมรม และเจ้าหน้าที่งานสร้างเสริมสุขภาพ
8. ประชุมผู้ประสานงานของทุกกลุ่ม/ชมรม เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน รวบรวมปัญหา อุปสรรค ข้อจำกัด
9. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลต่อผู้บังคับบัญชา





การจัดกิจกรรมการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์

- กิจกรรมเครือข่ายมิตรภาพบำบัด รามาธิบดี
- กิจกรรมเสริมพลังกาย-ใจ และทักษะผู้ดูแลกลุ่ม
- กิจกรรมของชมรมผู้ไร้กล้องเสียง รามาธิบดี ชมรมผู้ช่วยมะเร็งศีรษะและลำคอ รามาธิบดี
- กิจกรรมเพื่อนช่วยเพื่อนเบาหวาน รามาธิบดี

เครือข่ายมิตรภาพบำบัด รามาธิบดี

ผลประโยชน์จากการดำเนินโครงการ

เกิดการขับเคลื่อนพัฒนาเรื่อง Self Help Group เพื่อระบบการดูแลผู้ป่วย Entry to discharge และ CLTตามแผนกลยุทธ์ กลุ่มภารกิจดูแลสุขภาพ
เกิดการสร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างกลุ่มให้มีโอกาสในการทำกิจกรรมร่วมกัน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันเพื่อเสริมพลังและพัฒนาศักยภาพของผู้ดูแล
กลุ่ม/ชมรมและอาสาสมัครให้ดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่องอย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งเพื่อสร้างความผูกพันและเสริมพลังผู้ป่วยและครอบครัว
เพื่อให้เกิดระบบการทำงานและการบูรณาการนำความรู้ที่ได้จากในกลุ่มไปดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

